

Утверждаю  
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с№27 «Нэни куллар»  
 Демьянова. Ю.В.

Меню 8 день

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	149,2	199,5
Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,5	111,6
<b>2 завтрак</b>				
Сок	125	180	52,77	76
<b>Обед</b>				
Помидоры свежие	40	60	8,8	13,2
Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне, с куриными фрикадельками и со сметаной	150/11/5	180/11/7	84,46	104,5
Биточки «Домашние»	50	70	161	225,4
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	130/2	162,47	192
Компот из изюма	150	180	44,85	109,9
Хлеб пшеничный		25		58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
<b>Полдник</b>				
Молоко кипяченое	150	180	85	96,3
Кондитерское изделие печенье	20	20	90,2	90,2
<b>Ужин</b>				
Омлет натуральный	130	150	256,67	335,23
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,1
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70,5
8Калорийность			1400,94	1826,61